

Polna dobrih idej!

Liza



MAJA
KRIŽNAR
*Kako
osebni
padec
obrniti v
svojo
korist*

ZE PEČE KROFE



15 STRANI RECEPTOV

- 6 "ocvrtilih" pustnih receptov
- Topla, krepka hrana za smučarje
- Sladke štruce
- Mini presni in pravi čokoladni krofi

Kako izgubiti tiste zadnje 3 kilograme

INVENTURA
ODNOSA

Parodontalna bolezen

ZBIRAMO PRIJAVE

PRIHAJA POPOLNA FINANČNA PREOBRAZBA!



INTERVJU

Univ. dipl. psihologinja
SPELA REŠ

Okoli **5 %** uporabnikov spleta razvije zasvojenost

PREPREČITE SUH ZRAK V STANOVANJU

Olimpijske (ne)športne zgodbe Rivalstvo med Tonyo Harding in Nancy Kerrigan

SUPER

DOMAČA HRANA

borovnice in jajca



Z ALENKO
KOŠIR
SMO PEKLI
BELJAKOVINSKE
PALAČINKE IN PICE



Osebni padec obrnila sebi v

Kranjčanka MAJA KRIŽNAR je sicer diplomirana agronomka, ki pa danes denar služi kot varuška v Londonu. Življenje se ji je čez noč obrnilo na glavo, saj je skoraj istočasno izvedela, da jo fant vara, v službi pa je dobila odpoved. Maja je sicer najprej porabila kar nekaj robčkov za svoje zlomljeno srce in ranjen ponos, a je kmalu ugotovila, da se mora spraviti v red in nekaj spremeniti na sebi in v svojem življenju.

Tekst **T. L.** Foto **Primož Predalič**

"**M**oje življenje se je intenzivno začelo spreminjati lani aprila, ko sem najprej ugotovila, da me partner vara, 14 dni pozneje pa sem dobila še odpoved v službi. To je bil moj posebni trenutek, ko sem sedela sama s škatlo robcev in razmišljala, kaj naj zdaj počnem sama, brez službe, v novem stanovanju, a brez prihodkov. Moj svet se je zrušil in nisem vedela, kako naprej. Bilo me je res sram, ker sem dobila status brezposelne osebe. Takrat sem si rekla, da bi bila rada ljudem hvaležna. Že ko sem spoznala, da me fant vara, sem vedela, da hočem ugotoviti, zakaj se je to zgodilo. Bila sem sesuta, a sem želela ugotoviti, kaj delam narobe," danes z nasmeškom na obrazu in rožo v laseh pripoveduje Maja.

Hiter zasuk

Maja se je že pred velikim življenjskim padcem veliko ukvarjala s seboj, izvajala je avtogeni trening, hodila je na kakovave obrede, ukvarjala se je z meditacijo in angelskimi terapijami.

"Potem se je vse zgodilo zelo hitro. Sedela sem pri frizerju, ko sem se šla prvič



Vzemimo odgovornost za svoje življenje, dogodke in odnose v svoje roke.

pobarvat na zdaj mojo zaščitno rdečo barvo, ko sem na internetu zagledala oglas, da sta še dve prosti mesti za tečaj meditacije s certifikatom. Sploh nisem vedela, ne kdo ne kaj, ampak sem se takoj prijavila. Takrat sem spoznala Cristy Žmahar in naredila prvi tečaj meditacije za svojo pomoč, potem sem naredila bolj poglobljen tečaj meditacije za podzavest, nato pa sem končala še angelsko terapijo."

London

Junija je Maja zgrabila priložnost in postala varuška v Londonu otrokoma, ki

imata očeta Slovenca in mamo Angležinjo.

"Všeč mi je, da ne živim z njimi, saj imam tako čas še zase, da lahko pišem in meditiram. Šele v tujini sem se soočila sama s seboj, še posebej prve tri mesece mi je bilo zelo hudo, saj nisem mogla sprejeti, da nisem videla svojih nečakinj. Zdaj sem še

"Želim pokazati, da je vedno čas za spremembe in drugačno delovanje, le pripravljeni moramo biti zavihati rokave in se zakopati sami vase. Posvečanje sebi je tisto, ki nam prinese rezultate."

korist in spremenila življenje

Iz knjige: Pri skoraj 29 letih sem bila samska in še prijavljena na zavodu za zaposlovanje. Na prvi pogled je bila situacija videti totalen poraz in sramota, saj mi je šlo do tega trenutka na področju izobraževanja in službovanja vedno dobro. Doživela sem šok, meni se to ne bi smelo zgoditi, saj sem bila celo življenje zgledna čisto povsod.

povečala meditacijo, sprostita sem se in začela uživati tudi v jeziku. V London sem šla povsem brez načrta, zdaj pa je moj cilj, da zmagam na natečaju, ki ga prireja založba Hay House. Šele zdaj sem s pomočjo meditacij začela verjeti, da imam sama prav toliko možnosti

za izdajo knjige kot drugi. Zdaj že verjamem, da mi lahko uspe.”

Knjiga

Pred kratkim je v Sloveniji na police prišla Majina knjiga 'Izgubila sem tebe, a našla sem sebe', v kateri bralcem

Mnenje okolice o nas samih ni pomembno, bolj je pomembno, kakšno mnenje o sebi imamo mi, saj nas bo tako dojemala tudi okolica.



razkrije svoj recept, kako se pobrati po osebnem padcu in si postaviti nove temelje v življenju ter delovanju. Maja pravi, da je v knjigi izhajala predvsem iz sebe, da ni hotela obtoževati in kritizirati nekdanjega partnerja in okolice.

“Zase pišem že deset let, to je bila nekakšna terapija. Najprej sem pisala dnevnik v zvezek, zdaj pa pišem kar v osnutek maila. Najprej sem veliko kritizirala druge, zdaj pa se poskušam posvečati sebi. Po prvi knjigi sem izdala tudi elektronsko knjigo z vprašanji in odgovori, kako si pomagati. Prav tako veliko pišem o eteričnih oljih, saj je moj dolgotrajni cilj združiti meditacijo z aromaterapijo,” je odločna Maja, ki deluje pod blagovno znamko MičnaCvetlična.

Nova zgodba

Maja Križnar je tako v dobrem letu z agronomije presedlala na bolj ezoterične vode, postala certificirana voditeljica meditacije, napisala knjigo, ki bo morda izšla celo na mednarodnem trgu v angleškem jeziku, z veliko posvečanja sebi pa je postala samozavestna ženska, ki si je vseč in ve, kaj hoče. Več o Maji lahko izveste v knjigi 'Izgubila sem tebe, a našla sem sebe' ter na spletni strani micna-cvetlicna.si.

KDO JE MIČNACVETLIČNA?

Za MičnoCvetlično ponosno stojim Maja Križnar, avtorica knjige 'Izgubila sem tebe, a našla sem sebe', certificirana vaditeljica meditacije, angelska terapevtka in diplomirana agronomka. Poleg pisanja je meditacija postala način mojega življenja, pomeni mi strast in užitek. Združila sem jo z močjo rastlin oz. z njihovimi eteričnimi olji ter dobila čudovito kombinacijo, ki nas popelje v najbolj skrite koticke nas samih. Zabava me to, da v vsaki situaciji, dogodku ali človeku lahko najdem nekaj uporabnega oz. nekaj pozitivnega za svoje življenje, in zabavam se, ko iščem skrite pomene, ki mi jih nosijo vsakdanje lekcije. V še večje veselje pa mi je pisanje o teh lekcijah in izzivih, v katerih, sem prepričana, se boste našli številni.